

金門縣金湖國小附設幼兒園 113年2月餐點表

週次	日期	星期	午別	點心菜單	午餐菜單						營養標示			
					主食	主餐	副餐	蔬菜	湯	水果	全穀類 量	豆魚肉蛋類 量	蔬菜類 量	水果類 量
第1週	16	五	上午	黑糖饅頭	糙米飯	蜜汁翅小腿	番茄豆腐煲	季節時蔬	味噌菇菇湯	時令水果	Y	Y	Y	Y
			點心	麵粉、雞蛋										
			點心	肉鬆捲										
	下午	麵粉、豬肉	翅小腿	牛番茄、非基改板豆腐		味噌、鮮菇								
	17	六	上午	小米粥	時蔬玉米火腿炒飯	香酥鮮枝捲	冬瓜魚丸湯	時令水果	Y	Y	Y	Y	Y	
			點心	小米、白米										
點心			車輪餅											
下午	地瓜、麵粉	高麗菜、玉米粒、肉絲、紅蘿蔔、雞蛋	鮮枝捲	冬瓜、魚丸										
第2週	19	一	上午	南瓜小饅頭	糙米飯	香菇肉燥	麻婆豆腐	時令蔬菜	海芽蛋花湯	時令水果	Y	Y	Y	Y
			點心	南瓜、包子										
			點心	德國小腸麵包										
	下午	起司、雞蛋、麵粉	絞肉、豆干丁、乾香菇	絞肉、非基改板豆腐、玉米		雞蛋、海帶芽								
	20	二	上午	清粥小菜	白米飯	鹽酥魚丁	鮮菇炒冬瓜	季節時蔬	蓮子枸杞銀耳湯	時令水果	Y	Y	Y	Y
			點心	土豆麵筋、白米										
			點心	章魚燒										
	下午	章魚麵粉	水菓丁	香菇、冬瓜、紅蘿蔔		蓮子、白木耳、枸杞								
	21	三	上午	排骨麵	糙米飯	洋蔥燒雞丁	媽祖上樹	季節時蔬	肉骨湯	時令水果	Y	Y	Y	Y
			點心	排骨、米										
			點心	蛋餅										
	下午	雞蛋、麵粉	洋蔥、雞丁	冬粉、高麗菜、絞肉、紅蘿蔔		高麗菜、豆皮、肉骨茶、豬骨								
	22	四	上午	狗仔魚柳粥	白米飯	豆瓣燉肉	碎脯蛋	季節時蔬	薏仁冬瓜湯	時令水果	Y	Y	Y	Y
			點心	狗仔魚、米										
			點心	滿煎糕										
	下午	芝麻、麵粉	豆瓣、肉片、紅蘿蔔	菜脯、雞蛋		小薯仁、冬瓜								
	23	五	上午	筒丁包	大滷麵疙瘩	沙茶滷味	時令水果	Y	Y	Y	Y			
			點心	筒子蘿蔔、麵粉										
點心			雞蛋糕											
下午	雞蛋、麵粉	麵疙瘩、大白菜、筍絲、雞蛋、豆腐、木耳、紅蘿蔔	肉片、白蘿蔔、玉米											
第3週	26	一	上午	滷蛋	糙米飯	打拋豬肉	什錦黃瓜	時令蔬菜	薑絲蛤蜊湯	時令水果	Y	Y	Y	Y
			點心	雞蛋										
			點心	奶酥吐司										
	下午	切酥、麵粉	絞肉、蕃茄、洋蔥	大黃瓜、肉片、紅蘿蔔		蛤蜊、薑								
	27	二	上午	紅豆湯	白米飯	蝦仁滑蛋	炒土豆絲	時令水果	番茄豆芽湯	Y	Y	Y	Y	
			點心	紅豆、糖										
			點心	紫米饅頭										
	下午	紫米、麵粉	蝦仁、雞蛋	馬鈴薯、紅蘿蔔		番茄、黃豆芽								
	28	三	上午	和平紀念日										
下午														
下午														
29	四	上午	千貝粥	白米飯	三杯雞丁	白菜滷	時令蔬菜	玉米濃湯	時令水果	Y	Y	Y	Y	
		點心	千貝、麵粉、蔬菜											
		點心	熬狗可頌											
下午	薯蕷薯、麵粉	雞丁、杏鮑菇	大白菜、香菇、木耳、紅蘿蔔		玉米、雞蛋、洋蔥									

※請家長上網參閱金湖國小首頁—餐點公告。

※若寶貝對某些食物有過敏或不適，請提早告知老師。

※點心供應可能依實際狀況略有調整。 ※餐點皆使用本國當地溫體豬肉。

※青菜種類(甘藍、結球白菜、結球萵苣、菠菜、芥菜、小白菜、蕪菁、青江白菜、油菜、小芥菜、山蘇、葉萵苣、龍鬚菜、過溝菜蕪、芥藍、茼蒿、芥菜等)。

※當季時令水果(1月)番石榴、香蕉、桶柑、葡萄、梨子、釋迦、柳橙、檳榔、蓮霧、棗。