

金門縣金湖國小附設幼兒園 113年2月餐點表

週次	日期	星期	午別	點心菜單	午餐菜單						營養午餐											
					主食	主餐	副餐	蔬菜	湯	水果	全穀類 豆類	豆及肉 蛋類	蔬菜類	水果類								
第1週	16	五	上午	黑糖饅頭	糙米飯	蜜汁翅小腿	番茄豆腐煲	季節時蔬	味噌菇菇湯	時令水果	Y	Y	Y	Y								
			麵粉、雞蛋																			
			肉鬆捲																			
			麵粉、豬肉																			
	17	六	上午	小米粥	時蔬玉米火腿炒飯		香酥鮮枝捲		冬瓜魚丸湯	時令水果	Y	Y	Y	Y								
			小米、白米																			
		下午	車輪餅	高麗菜、玉米粒、肉絲、紅蘿蔔、雞蛋		鮮枝捲		冬瓜、魚丸														
		地瓜、麵粉																				
第2週	19	一	上午	南瓜小饅頭	糙米飯	香菇肉燥	麻婆豆腐	時令蔬菜	海芽蛋花湯	時令水果	Y	Y	Y	Y								
			南瓜、包子																			
			德國小腸麵包	絞肉、豆干丁、乾香菇											絞肉、非基改板豆腐、玉米		雞蛋、海帶芽					
			起司、雞蛋、麵粉																			
	20	二	上午	清粥小菜	白米飯	鹽酥魚丁	鮮菇炒冬瓜	季節時蔬	蓮子枸杞銀耳湯	時令水果	Y	Y	Y	Y								
			土豆麵筋、白米																			
			章魚燒	水蜜丁											香菇、冬瓜、紅蘿蔔		蓮子、白木耳、枸杞					
			章魚麵粉																			
	21	三	上午	排骨粥	糙米飯	洋葱燒雞丁	媽壠上樹	季節時蔬	肉骨湯	時令水果	Y	Y	Y	Y								
			排骨、米																			
			蛋餅	洋葱、雞丁											冬粉、高麗菜、絞肉、紅蘿蔔		高麗菜、豆皮、肉骨茶、豬骨					
			雞蛋、麵粉																			
	22	四	上午	狗仔魚柳粥	白米飯	豆薯燉肉	碎脯蛋	季節時蔬	薏仁冬瓜湯	時令水果	Y	Y	Y	Y								
			狗仔魚、米																			
			滿煎糕	豆薯、肉片、紅蘿蔔											菜脯、雞蛋		小薏仁、冬瓜					
			芝麻、麵粉																			
	23	五	上午	筍丁包	大滷麵疙瘩		沙茶滷味		時令水果		Y	Y	Y	Y								
			筍子蘿蔔、麵粉																			
			下午	雞蛋糕	麵疙瘩、大白菜、筍絲、雞蛋、豆腐、木耳、紅蘿蔔		肉片、白蘿蔔、玉米															
			雞蛋、麵粉																			
第3週	26	一	上午	滷蛋	糙米飯	打拋豬肉	什錦黃瓜	時令蔬菜	薑絲蛤蜊湯	時令水果	Y	Y	Y	Y								
			雞蛋																			
			奶酥吐司	絞肉、蕃茄、洋葱											大黃瓜、肉片、紅蘿蔔		蛤蜊、薑					
			奶酥、麵粉																			
	27	二	上午	紅豆湯	白米飯	蝦仁滑蛋	炒土豆絲		番茄豆芽湯	時令水果	Y	Y	Y	Y								
			紅豆、糖																			
			紫米饅頭	蝦仁、雞蛋											馬鈴薯、紅蘿蔔		番茄、黃豆芽					
			紫米、麵粉																			
	28	三	上午	和平紀念日																		
			下午																			
29	四	上午	千貝粥	白米飯	三杯雞丁	白菜滷	時令蔬菜	玉米濃湯	時令水果	Y	Y	Y	Y									
		千貝、麵粉、蔬菜																				
		熱狗可頌	雞丁、杏鮑菇											大白菜、香菇、木耳、紅蘿蔔		玉米、雞蛋、洋葱						
		豆地薯、麵粉																				

※請家長上網參閱金湖國小首頁—餐點公告。

※若寶貝對某些食物有過敏或不適，請提早告知老師。

※點心供應可能依實際狀況略有調整。 ※餐點皆使用本國當地溫體豬肉。

※青菜種類（甘藍、結球白菜、結球萵苣、菠菜、芥菜、小白菜、蕪菁、青江白菜、油菜、小芥菜、山蘇、葉萵苣、龍鬚菜、過溝菜蕪、芥藍、茼蒿、芹菜等）。

※當季時令水果（1月）番石榴、香蕉、桶柑、葡萄、梨子、釋迦、柳橙、椪柑、蓮霧、棗。